

| | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | |
|-------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------|-------|
| 08.00 | | | | 08.00 | | 08.00 |
| 20 | | | | | | 20 |
| 40 | | | | | | 40 |
| 09.00 | Sv/So AnHa | Mentortid AnKa,StSa | Hk/No-labb TeLi,AnKa Hk-sal | Spec.idr 6-7 AnLi,MaRu,SoEr,ChSj | Sv/So AnHa | 09.00 |
| 20 | | | | | | 20 |
| 40 | | | | | | 40 |
| 10.00 | Eng MaBo | Idrott ChSj,SoEr Idrottshall | | | | 10.00 |
| 20 | | | | | | 20 |
| 40 | | | | | | 40 |
| 11.00 | | | Spv 7 LuJo,MaBo,StSa,CaSa,AnHa | | Ma/No AnKa | 11.00 |
| 20 | | Eng MaBo | | | | 20 |
| 40 | | | | | | 40 |
| 12.00 | Mu MiNo | | | | | 12.00 |
| 20 | | | | | | 20 |
| 40 | | | Sv/So AnHa | | | 40 |
| 13.00 | Idrott MaRu,ChSj Idrottshall | Spv 7 LuJo,MaBo,StSa,CaSa,KaBe | | Sv/So AnHa | | 13.00 |
| 20 | | | | | | 20 |
| 40 | | | | | | 40 |
| 14.00 | | | Bild CaWe | | | 14.00 |
| 20 | | | | | | 20 |
| 40 | | Ma/No AnKa | | | | 40 |
| 15.00 | Ma/No AnKa | | | Ma/No AnKa | | 15.00 |
| 20 | | | | | | 20 |