

MÅTSEDEL VT 2012

MÅTSEDEL 10 VECKOR

Nr	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1	Stekt fisk remouladsås Kokt potatis	Texas soppa Mjukt bröd / köttfärs	Grekisk färslåda ris Paprika / tomat sås	potatismos varm korv /	Köttfärssås med pasta /pasta
2	skinksås med pasta (röd)	Ört bakad fisk file Sås och kokt potatis	Biff Stroganoff Ris	Nötköttbullar gräddsås Kokt Potatis och lingon	Hamburgare med bröd Dressing (tillbehör)
3	Frukostkorv /Lunchkorv /koktpotatis sås /dillstuvad potatis / spenat	Kyckling bombay pasta	Skaldjurs gratinerad fiskgratäng Kokt potatis	Soppa / mjukt bröd kött/grönsakssoppa	Helstekt fläskytte file kokt potatis rödvinssås / champinjonsås Kålpudding
4	Asiatisk / indisk kött rätt ris	Nötköttbullar stuvade makaroner/ potatismos	Korv Stroganoff ris	Stekt fisk koktpotatis kall sås(citrus)/ potatismos	Schnitzel beasås/ champinjonsås kokt potatis Kyckling med yogurt /chili sås
5	Chili con carne ris	Soppa / mjukt bröd /ängamatsoppa	Kyckling låda /	Carbonara (pastasås) Pasta (vit)	Färs rätt/ kokt potatis sås Moussaka
6	Ost och lök grat falukorv Kokt potatis senapssås / spenat	Pytt i panna med rödbetor	Tropicanasås med pasta köttfärs	Stekt tex mex biff persiljesås med kokt potatis	Lasagne
7	Kabichi /färs ris	Soppa mjukt bröd/ lantsoppa Gulach	Kokt fisk ägg/persiljesås kokt potatis	Köttfärssås spagetti	Kycklingschnitzel paprikasås/dragonsås potatis
8	Stekt fisk kokt potatis /potatis mos spenat eller kall citrus sås	Kyckling sås Pasta (asiatisk)	Souer cream biff med gräddsås potatis	Höstlåda / skinklåda	Hamburgare med bröd och dressing
9	Kalops med rödbetor och kokt potatis	Soppa kött / hedvig	Fiskgratäng kokt potati dragon/ håning	Ost / skinksås Pasta	Köttfärslimpa gräddsås potatis ugnsfärs
10	Ugnstekt falukorv kokt pot /pot mos persilje sås / spenapssås	Pytt i panna /Kebab pytt Rödbetor/ vitlöks dressing	Mexikansk korvrugu pasta.	Pannbiff / lök potatis	Kyckling innerfile currysås ris Kyckling klubba

RULLANDE SCHEMA NR 1 = V 2