

MÅTSEDEL PROLYMPIA

vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
45	Stekt fisk remouladsås Kokt potatis	Texas soppa Mjukt bröd / köttfärs	Grekisk färslåda ris Paprika / tomat sås	potatismos varm korv /	Köttfärssås med pasta /pasta
46	skinksås med pasta (röd)	Ört bakad fisk file Sås och kokt potatis	Biff Stroganoff Ris	Nötköttbullar gräddsås Kokt Potatis och lingon	Hamburgare med bröd Dressing (tillbehör)
47	Frukostkorv /Lunchkorv /koktpotatis sås /dillstuvad potatis / spenat	Kyckling bombay pasta	Skaldjurs gratinerad fiskgratäng Kokt potatis	Soppa / mjukt bröd kött/grönsaks-soppa	Helstekt fläskytte file kokt potatis rödvinsås / champinjonsås Kålpudding
48	Asiatisk / indisk kött rätt ris	Nötköttbullar stuvade makaroner/ potatismos	Korv Stroganoff ris	Stekt fisk koktpotatis kall sås(citrus)/ potatismos	Schnitzel beasås/ champinjonsås kokt potatis Kyckling med yogurt /chili sås
49	Chili con carne ris	Soppa / mjukt bröd /ängamatsoppa	Kyckling låda /	Carbonara (pastasås) Pasta (vit)	Färs rätt/ kokt potatis sås Moussaka
50	Ost och lök grat falukorv Kokt potatis senapssås / spenat	Pytt i panna med rödbetor	Tropicanasås med pasta köttfärs	Stekt tex mex biff persiljesås med kokt potatis	Lasagne
51	Kabichi /färs ris	Soppa mjukt bröd/ lantsoppa Gulach	Kokt fisk ägg/persiljesås kokt potatis	Köttfärssås spagetti	Kycklingschnitzel paprikasås/dragonsås potatis