

MÅTSEDEL PROLYMPIA HT 2011

MÅTSEDEL 10 VECKOR*

| vecka | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|-------|--|--|---|--|---|
| 34 | Stekt fisk remouladsås Kokt potatis | Texas soppa Mjukt bröd / köttfärs | Grekisk färslåda ris Paprika / tomat sås | potatismos varm korv / | Köttfärssås med pasta /pasta |
| 35 | skinksås med pasta (röd) | Ört bakad fisk file Sås och kokt potatis | Biff Stroganoff Ris | Nötköttbullar gräddsås Kokt Potatis och lingon | Hamburgare med bröd Dressing (tillbehör) |
| 36 | Frukostkorv /Lunchkorv /koktpotatis sås /dillstuvad potatis / spenat | Kyckling bombay pasta | Skaldjurs gratinerad fiskgratäng Kokt potatis | Soppa / mjukt bröd kött/grönsakssoppa | Helstekt fläskytte file kokt potatis rödvinssås / champinjonsås Kålpudding |
| 37 | Asiatisk / indisk kött rätt ris | Nötköttbullar stuvade makaroner/ potatismos | Korv Stroganoff ris | Stekt fisk koktpotatis kall sås(citrus)/ potatismos | Schnitzel beasås/ champinjonsås kokt potatis Kyckling med yogurt /chili sås |
| 38 | Chili con carne ris | Soppa / mjukt bröd /ängamatsoppa | Kyckling låda / | Carbonara (pastasås) Pasta (vit) | Färs rätt/ kokt potatis sås Moussaka |
| 39 | Ost och lök grat falukorv Kokt potatis senapssås / spenat | Pytt i panna med rödbetor | Tropicanasås med pasta köttfärs | Stekt tex mex biff persiljesås med kokt potatis | Lasagne |
| 40 | Kabichi /färs ris | Soppa mjukt bröd/ lantsoppa Gulach | Kokt fisk ägg/persiljesås kokt potatis | Köttfärssås spagetti | Kycklingschnitzel paprikasås/dragonsås potatis |
| 41 | Stekt fisk kokt potatis /potatis mos spenat eller kall citrus sås | Kyckling sås Pasta (asiatisk) | Souer cream biff med gräddsås potatis | Höstlåda / skinklåda | Hamburgare med bröd och dressing |
| 42 | Kalops med rödbetor och kokt potatis | Soppa kött / hedvig | Fiskgratäng kokt potati dragon/ håning | Ost / skinksås Pasta | Köttfärslimpa gräddsås potatis ugnsfärs |
| 43 | Ugnstekt falukorv kokt pot /pot mos persilje sås / spenapssås | Pytt i panna /Kebab pytt Rödbetor/ vitlöks dressing | Mexikansk korvragu pasta. | Pannbiff / lök potatis | Kyckling innerfile currysås ris Kyckling klubba |

*MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR