

**Prolympia**  
**Terminsplanering åk 7-9 Vt. 2011**

<b>V.</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Plats</b>	<b>Friluftsdagar &amp; Skol-DM</b>
<b>v2</b>	Dans	Prolympiahallen+V & S	
<b>v3</b>	Dans	Prolympiahallen+V & S	
<b>v4</b>	Dans	Prolympiahallen+V & S+Danceworld	
<b>v5</b>	Idrottsteori	Skolan	
<b>v6</b>	Idrottsteori+Prov	Skolan	Handboll DM
<b>v7</b>	Skridskoåkning+Längdåkning	Balders/Gärdehov/Norra Berget	Vinterfrilufsdag torsdag 17/2 Hassela
<b>v8</b>	Skridskoåkning+Längdåkning	Balders/Gärdehov/Norra Berget	Rinkbandy DM
<b>v9</b>	Skridskoåkning+Längdåkning	Balders/Gärdehov/Norra Berget	Badminton DM
<b>v10</b>	<b>SPORTLOV</b>		
<b>v11</b>	Handboll+Basket	Balders+V & S	
<b>v12</b>	Handboll+Basket	Balders+V & S	Livräddning/Isvak
<b>v13</b>	Handboll+Basket	Balders+V & S	Basket DM
<b>v14</b>	Badminton/Volleyboll	Balders+V & S	
<b>v15</b>	Badminton/Volleyboll	Balders+V & S	Volleyboll Mix DM
<b>v16</b>	Simning	Sportshallsbadet	
<b>v17</b>	<b>PÅSKLOV</b>		
<b>v18</b>	Terränglöpning/Aerob träning	Prolympia/V & S/Ryggis	Fysiologiska tester, Coopertestet
<b>v19</b>	Terränglöpning/Aerob träning	Prolympia/V & S/Ryggis	Prolympialoppet
<b>v20</b>	Fotboll + Udda idrotter	Balders	
<b>v21</b>	Fotboll + Udda idrotter	Balders	Fotboll DM+Paddling
<b>v22</b>	Friluftsliv		Paddling
<b>v23</b>	Friluftsliv		Vandring+Cykling+Klättring+Beachvolleyboll
<b>v24</b>	<b>AVSLUTNINGSVECKA</b>		