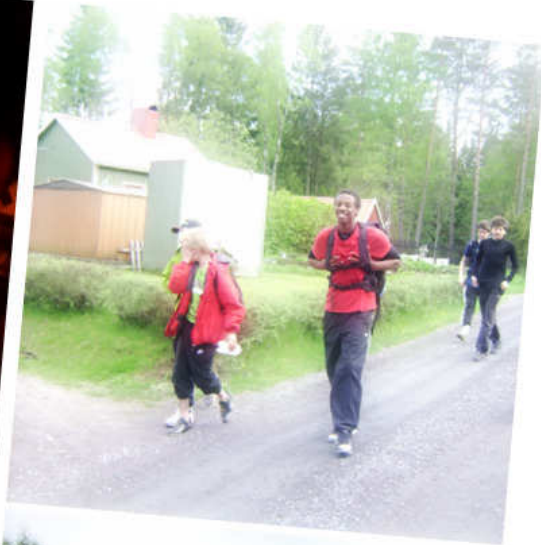


FRILUFTSLIV PÅ PROLYMPIA



Åka skidor

Grilla

Leka

Paddla

Cykla

Laga mat

Samarbeta

Tälta

Vandra

Målet med friluftsbildningen

Friluftsliv, idrott och andra former av motion är viktiga för hälsan. I ämnet idrott och hälsa betonas just vikten av att komma ut i skog och mark med eleverna. Friluftsbildningen ger förutom motion även viktig kunskap om hur man uppträder i naturen. Tillsammans med eleverna försöker vi därför väcka ett engagemang för miljön och en glädje över att vistas i naturen.

År 6

Vandringar, övernattnig i militärtält, lekar.

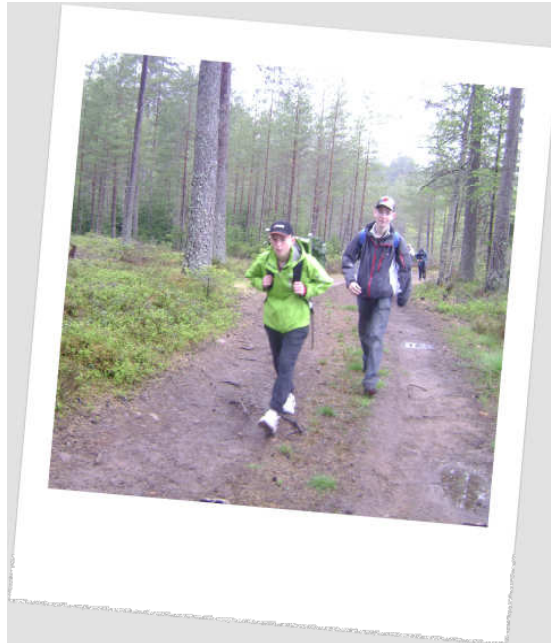
Vi tränar på att klä oss rätt efter väderlek och aktivitet, kunna packa ryggsäcken, laga mat på stormkök m.m.



År 7

Vandringar, övernattnig i militärtält, lekar.

Vi tränar på att klara lite längre vandringar, planera matlagning i grupp, lär oss om allemansrätten, göra upp eld m.m.



År 8

Paddling, övernattnig i militärtält, skidåkning.

Vi lär oss hur man packar inför en kanotfärd, paddelteknik, teknik vid utförs- och längdåkning m.m.



År 9

Cykling, övernattning i militärtält, säkerhet.

Vi lär oss planera en längre hajk, utrustning och säkerhet vid landsvägs-
cykling, matlagning m.m.



PROLYMPIA

En skola i rörelse - full fart framåt!