



Vi på PROLYMPIA arbetar aktivt hälsoförebyggande. En del i detta arbete är att förebygga alkoholkonsumtion hos ungdomar. Vi har valt att bland annat rikta oss till föräldrar med ett evidensbaserat program som förkortas ÖPP.

ÖPP

Örebro Prevention program (ÖPP) är en föräldramötesmetod som syftar till att förebygga tidig alkoholdebut, minskat berusningsdrickande och normbrott hos ungdomar. Grundtanken med programmet är att minska ungdomars alkoholbruk genom att rikta sig till deras föräldrar.

Bakgrund

ÖPP är utvecklat av forskare vid Örebro universitet och har testats och utvärderats med lovande resultat i fyra högstadieskolor i Örebro och Kumla under en treårsperiod, 1999-2001

Syfte

ÖPP syftar till att förebygga tidig alkoholdebut, berusningsdrickande och normbrott bland ungdomar genom att påverka föräldrars förhållningssätt.

Föräldrar informeras om;

- Ungdomsdrickande och vilken betydelse föräldrars inställning till alkohol har
- Hur man som förälder kan förhålla sig till ungdomsdrickande, t.ex genom att inta en restriktiv hållning och tydliggöra detta förhållningssätt på ett konkret sätt
- Vikten av att föräldrar tillsammans sätter upp gemensamma regler och normer kring sådant de anser vara angeläget, i synnerhet ungdomsdrickande.